

МЕНЮ
на 14.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Картофель запечённый с зеленью 180	180		
Компот из кураги 200	200		96,00
Огурец свежий 100	100		11,00
Рыба тушёная с овощами(минтай) 100	100		103,90
Хлеб пшеничный 50	50		120,00
Хлеб ржаной 40	40		72,52
Итого:		120,00	403,42
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 180	180		
Картофель п/ф запечённый с зеленью 150 гр	150		
Компот из кураги 200	200		96,00
Мясо тушёное (свинина) 90	90		264,15
Огурец свежий 60	60		8,40
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Итого:			530,94
Начальная школа - Обед			
Жаркое п/ф с мясом (свинина) 240	240		443,04
Компот из кураги 200	20		96,00
Огурец свежий 60	60		8,40
Суп куриный с рисом и томатом 200	200		139,80
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Итого:			840,56
Переменка			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		59,00	322,03
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	2,00	
Суп из овощей с фасолью 250	250	9,00	
Напитки			
Компот из черной смородины 200	200	21,00	81,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	41,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запечённый (слайс) 150	150	50,00	167,07
Салаты			
Салат Клюковка" 100	100	44,00	85,92
Вторые блюда			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица)100	100	108,00	339,16
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50	70,00	233,54
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100	100	122,00	374,60

МЕНЮ
на 14.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Пицца с томатами (карбонад) 75	75		159,44
Итого:		40,00	335,24
Льготный комплекс 2			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Суп куриный с рисом и томатом 250	250		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Итого:		50,00	182,00
Льготный комплекс 3			
Какао с молоком 200	200		130,69
Компот из изюма 200	200		86,70
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Омлет с маслом 105/5	105/5		
Рис отварной 100	100		146,00
Суп куриный с рисом и томатом 200	200		139,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	663,19
Льготный комплекс 4			
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	481,80
Льготный комплекс 5			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140	60/140		429,83
Картофель отварной 100	100		90,43
Компот из изюма 200	200		86,70
Компот из кураги 200	200		96,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Суп куриный с рисом и томатом 200	200		139,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		150,00	1 002,76
Льготный комплекс 6			
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	481,80

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых
